El Fórmula 1 batido nutricional es una deliciosa comida saludable que proporciona un excelente equilibrio de proteínas de alta calidad de soja y leche, nutrientes esenciales, ingredientes botánicos y hierbas. Disfrute de un nutritivo desayuno, almuerzo o cena para mantener un buen estado saludable y un eficaz control del peso. Cuando se mezcla con 250 ml de leche semidesnatada, cada ración de Fórmula 1:

- **Aporta 229 kcal,**
- **Proporciona fibra,**
- **Es rica en proteínas que contribuyen al mantenimiento de la masa muscular,**
- **Proporciona vitaminas y minerales, incluyendo las vitaminas del grupo B riboflavina, B6, B12, que contribuyen al metabolismo energético normal,**
- **Contiene vitamina E más selenio y zinc que contribuyen a la protección de las células frente al estrés oxidativo.**

MODO DE EMPLEO: Disfrute de un batido Fórmula 1 al día como comida nutritiva. Agitar el bote suavemente antes de cada uso, ya que el contenido podría apelmazarse. Mezcle 2 cucharadas (26 g) del producto con 250 ml de leche semidesnatada (1,5 % de grasa). Disfrute de este producto en el marco de una dieta variada y equilibrada, como parte de un estilo de vida activo y saludable.

Para control del peso: La sustitución de dos comidas al día por sustitutivos de la comida en una dieta baja en calorías ayuda a adelgazar. Sustituya dos comidas al día por un delicioso batido Fórmula 1 y haga una comida nutritiva.

Para una nutrición saludable y mantenimiento del peso: La sustitución de una comida al día por un sustitutivo de la comida en una dieta baja en calorías contribuye a mantener el peso después de haber adelgazado. Sustituya una comida al día por un delicioso batido Fórmula 1 y haga dos comidas nutritivas.

Conservar el envase bien cerrado y en lugar fresco y seco.

Garantía de devolución de 30 días. Este producto, de formulación exclusiva, está disponible únicamente a través de Distribuidores Independientes de Herbalife.

Este producto está destinado a ser usado en el contexto de una dieta hipocalórica que debe contemplar una cantidad suficiente y equilibrada de alimentos así como una actividad física regular. Es importante ingerir al día una cantidad adecuada de líquidos y seguir las instrucciones indicadas.

Herbalife aconseja que antes de iniciar cualquier programa de control de peso, es conveniente consultar a su médico. Un programa de control de peso saludable debe incluir una ingesta calórica moderada, una dieta equilibrada y actividad física regular.

A bebida nutricional Formula 1 é uma refeição deliciosa e equilibrada, que fornece um excelente equilíbrio de proteínas de leite e de soja de elevada qualidade, nutrientes essenciais e plantas. Saboreie como um pequeno-almoço equilibrado, almoço ou jantar, para um bem-estar e controlo de peso eficaz. Quando misturada com 250 ml de leite meio gordo, cada bebida Formula 1 fornece:

- **229 calorias,**
- **Fibra,**
- **Alto teor de proteínas, para ajudar a manter a massa muscular magra,**
- **Vitaminas e minerais, incluindo vitaminas do complexo B: riboflavina, B6 e B12 que contribuem para o normal metabolismo produtor de energia,**
- **Vitamina E, selénio e zinco que contribuem para proteger as células contra oxidações indesejáveis.**

MODO DE EMPREGO: Saboreie um batido Formula 1, todos os dias, como uma refeição nutritiva. Agitar ligeiramente a embalagem antes de cada utilização, para redistribuir o conteúdo. Misture 2 colheres de sopa (26 g) de pó com 250 ml de leite meio-gordo (1,5 % de lípidos). Integre o consumo deste produto numa dieta alimentar equilibrada e variada, aliada a um estilo de vida ativo e saudável.

Para controlar o peso: Substituir duas refeições diárias de uma dieta hipocalórica por substitutos de refeição contribui para perder peso. Substitua duas refeições diárias por este delicioso batido e coma uma refeição nutritiva.

Para uma nutrição equilibrada e manutenção de peso: Substituir uma refeição diária de uma dieta hipocalórica por um substituto de refeição ajuda a manter o peso, após a perda do mesmo. Substitua uma refeição por dia por este delicioso batido e coma duas refeições nutritivas.

Conservar a embalagem fechada num local fresco e seco.

Garantia de reembolso de 30 dias. Este produto, formulado exclusivamente, está disponível apenas através de Distribuidores Independentes Herbalife.

Este produto destina-se a ser usado no âmbito duma dieta restritiva para alimentos energéticos, em conjunto com outros alimentos e uma atividade física regular. É importante manter uma ingestão adequada de líquidos. O modo de emprego deve ser respeitado.

A Herbalife recomenda que, antes de começar um programa de controlo de peso, fale com o seu médico. Um programa de controlo de peso saudável deve incluir baixo consumo calórico, dieta equilibrada e atividade física regular.

Fórmula 1

Alimento equilibrado
Refeição equilibrada

Sustitutivo de una comida para control de peso y nutrición equilibrada

Substituto de refeição para controlo de peso e uma nutrição equilibrada

Con azúcares y edulcorante

Com açúcares e edulcorante

sabor a chocolate y menta

sabor a chocolate e menta

Nº de lote y consumir preferentemente antes del:
Ver base del envase

Nº de lote e consumir de preferência antes de:
Ver a base da embalagem

CANTIDAD NETA | PESO LÍQUIDO: 550 g ℮

Información nutricional • Informação nutricional

Ración: 26 g — Quantidade por dose: 26 g

Raciones por envase: 21 — Numero de doses por embalagem: 21

Valores medios	Valores médios	Por 100 g	% VRN**	Por 250 ml de producto preparado* / Por 250 ml de produto reconstituído*	% VRN**
Valor energético	Energia	1697 kJ		956 kJ	
		404 kcal		229 kcal	
Grasas	Lípidos	11 g		7 g	
de las cuales:	dos quais:				
ácidos grasos saturados	ácidos gordos saturados	2,0 g		2,9 g	
ácidos grasos monoinsaturados	ácidos gordos monoinsaturados	1,3 g		1,4 g	
ácidos grasos poliinsaturados	ácidos gordos polinsaturados	6,4 g		1,8 g	
ácido linoleico	ácido linoleico	5,5 g		1,5 g	
Hidratos de carbono	Hidratos de carbono	31 g		20 g	
de los cuales: azúcares	dos quais: açúcares	28 g		20 g	
Fibra alimentaria	Fibra	16 g		4 g	
Proteínas	Proteínas	38 g		18 g	
Sal	Sal	1,3 g		0,6 g	
VITAMINAS	**VITAMINAS**				
Vitamina A	Vitamina A	1035 µg	129 %	304 µg	38 %
Vitamina D	Vitamina D	7,0 µg	140 %	1,9 µg	38 %
Vitamina E	Vitamina E	17 mg	142 %	4,6 mg	38 %
Vitamina C	Vitamina C	100 mg	125 %	30 mg	38 %
Tiamina	Tiamina	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %
Riboflavina	Riboflavina	0,28 mg	20 %	0,53 mg	38 %
Niacina	Niacina	23 mg	144 %	6,1 mg	38 %
Vitamina B6	Vitamina B6	1,6 mg	114 %	0,53 mg	38 %
Ácido fólico	Ácido fólico	246 µg	123 %	76,0 µg	38 %
Vitamina B12	Vitamina B12	0 µg	0 %	1,1 µg	44 %
Biotina	Biotina	38 µg	76 %	19 µg	38 %
Ácido pantoténico	Ácido pantoténico	5,3 mg	88 %	2,3 mg	38 %
MINERALES	**SAIS MINERAIS**				
Potasio	Potássio	1388 mg	69 %	760 mg	38 %
Calcio	Cálcio	89,9 mg	11 %	327 mg	41 %
Fósforo	Fósforo	1006 mg	144 %	496 mg	71 %
Magnesio	Magnésio	429 mg	114 %	143 mg	38 %
Hierro	Ferro	20 mg	143 %	5,3 mg	38 %
Zinc	Zinco	11 mg	110 %	3,8 mg	38 %
Cobre	Cobre	2,5 mg	250 %	0,68 mg	68 %
Manganeso	Manganês	2,9 mg	145 %	0,76 mg	38 %
Selenio	Selénio	80 µg	145 %	21 µg	38 %
Cromo	Crómio	38 µg	95 %	16 µg	40 %
Yodo	Iodo	188 µg	125 %	57,0 µg	38 %

* Producto preparado = 26 g de ración con 250 ml de leche semidesnatada (1,5 % de grasa) • Produto reconstituído = dose de 26 g com 250 ml de leite meio-gordo (1,5 % de lípidos)

** Valores de referencia de nutrientes • Valores de referência do nutriente

Este producto cumple con los requisitos de composición de los sustitutivos de la comida. • Este produto cumpre os requisitos de composição dos substitutos de refeição.

INGREDIENTES: Proteína aislada de **soja** (42 %), fructosa, inulina, fibra de **avena**, aceite de cártamo, copos de chocolate (azúcar, pasta de cacao, manteca de cacao, emulgente (lecitina de **soja**), aroma natural de vainilla), fosfato potásico, emulgente (lecitina de **soja**), espesantes (goma xantana, carragenano, goma guar, pectina), óxido magnésico, aroma natural de menta, cloruro de sodio, ácido L-ascórbico, edulcorante (sucralosa), acetato de DL-alfa-tocoferil, beta-caroteno, colorante (clorofila), fumarato ferroso, nicotinamida, antiaglomerante (dióxido de silicio), papaya en polvo (0,02 %), perejil en polvo (0,02 %), zumo de arándanos en polvo (0,02 %), zumo de granada en polvo (0,02 %), cloruro de cromo, óxido de zinc, D-pantotenato cálcico, carbonato de manganeso, gluconato cúprico, colecalciferol, clorhidrato de tiamina, clorhidrato de piridoxina, riboflavina, ácido pteroilmonoglutámico, yoduro de potasio, selenito de sodio, D-biotina. Consejos para alergias: para los alérgenos, incluyendo cereales que contienen gluten, ver los ingredientes en **negrita**.

INGREDIENTES: Proteína de **soja** isolada (42 %), frutose, inulina, fibra de **aveia**, óleo de cártamo, pedaços de chocolate (açúcar, polpa de cacau, manteiga de cacao, emulsionante (lecitina de **soja**), aroma natural de baunilha), fosfato de potássio, emulsionante (lecitina de **soja**), espessantes (goma xantana, carragenina, goma guar, pectina), óxido de magnésio, aroma natural de menta, cloreto de sódio, ácido L-ascórbico, edulcorante (sucralose), acetato de DL-alfa-tocoferilo, beta-caroteno, corante (clorofilin), fumarato ferroso, nicotinamida, antiaglomerante (dioxide de silício), papaia em pó (0,02 %), salsa em pó (0,02 %), sumo de mirtilo em pó (0,02 %), sumo de roma em pó (0,02 %), cloreto de cromo, óxido de zinco, D-pantotenato de cálcio, carbonato de manganésio, gluconato cúprico, colecalciferol, cloridrato de tiamina, cloridrato de piridoxina, riboflavina, ácido pteroilmonoglutâmico, iodeto de potássio, selenito de sódio, D-biotina. Recommendações para alérgicos: sobre os alergénios, incluindo cereais que contêm glúten, ver ingredientes a **negrito**.

Distribuido por • Distribuído por: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED, The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.
Representante en España: HERBALIFE INTERNATIONAL ESPAÑA S.A.
C/ Velázquez, nº 149. 28002, Madrid, España